



*Sano y Bueno*  
medicina natural

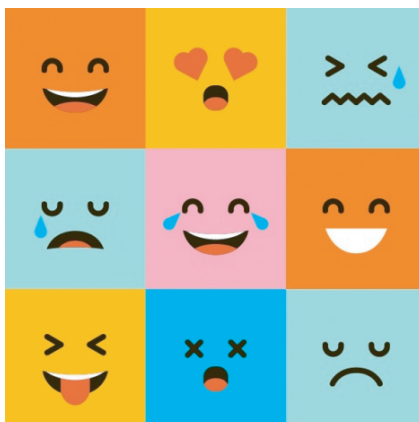


LA ACUPUNTURA COMO MEDICINA PARA  
TRATAR PROBLEMAS DIGESTIVOS

# PROBLEMAS DIGESTIVOS



Una enfermedad muy frecuente que genera dolor e incomodidad y pone en evidencia que hay algo que modificar en nuestro estilo de vida para mantener el equilibrio en nuestra salud. Los síntomas más frecuentes son **dolor estomacal, ardor, náuseas, eructos**, algunas veces indigestión. Entre las causas están la ingesta prolongada de antiinflamatorios, exceso de alcohol, tabaco, la presencia de la bacteria H. Pylori, malos hábitos de alimentación. Muchas personas han llevado un tratamiento médico riguroso y han dejado de comer muchas cosas con el objetivo de curarse, pero las molestias aún persisten.

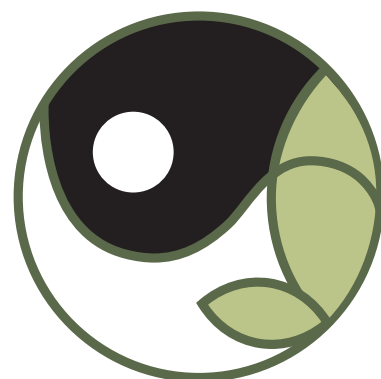


## EMOCIONES

Esto se debe a que, según a la Medicina Tradicional China, además de los malos hábitos alimenticios, los factores emocionales juegan un rol importante en la salud del ser humano y la de nuestro sistema digestivo. Las preocupaciones, generan debilidad en el estómago haciéndose susceptible ante cualquier alimento.

## ACUPUNTURA

El tratamiento de acupuntura se encarga de hacer un **balance** de las **energías** del cuerpo, controlando la energía del hígado y del estómago y así tratar la raíz del problema. La OMS reconoce a la medicina tradicional china y la acupuntura como una técnica ancestral que ha demostrado ser eficaz para muchas enfermedades entre ellas la gastritis.



*Sano y Bueno*  
medicina natural

☎ 225 7458

📠 981 137 666 / 991 280 023

✉ sanoybueno@yahoo.com

📍 Calle Los Milanos #123 consultorio #303  
Clinica Ricardo Palma(espalda)- San Isidro